



Paris Embodied Life Seminar October 6-8, 2017

« Embodied Life : la liberté par la présence consciente »

L'approche Embodied Life intègre méditation, leçons de mouvement Feldenkrais® et écoute intérieure. Dans cette école de transformation personnelle, toutes les pratiques visent à être pleinement présent, de façon authentique, chaleureuse, avec un esprit curieux. L'école « Embodied Life™ School » est dédiée à l'amour, la sagesse et la liberté, en tant que principes directeurs de l'évolution de l'humanité.

Méditation : devenir familier avec « ce qui est », en accueillant tout ce qui advient.

Mouvement : se déplacer depuis son centre, ancré à la terre.

Ecoute intérieure : cultiver l'intimité avec son corps de sagesse.

L'amitié avec son propre esprit et la familiarité avec son propre corps constituent les bases permettant d'atteindre une paix profonde. Grâce à ces bases, nous sommes en mesure d'apporter au monde nos talents les plus créatifs. Vous êtes les bienvenus, que vous soyez expérimentés ou nouveaux à ces pratiques. Rejoignez-nous si vous le pouvez !

« Pour nous transformer, nous devons adopter, comme principe de fonctionnement de base, l'amour plutôt que la peur. La présence est la porte d'accès, le corps en est la clé. »

Russell Delman a commencé à étudier la méditation zen et la psychologie somatique en 1970. Sa formation et sa relation personnelle avec Moshe Feldenkrais ont débuté en 1975. Depuis, Russell a contribué à former plus de 2500 praticiens Feldenkrais dans le monde entier. Ces dernières années, l'étroite amitié de Russell avec Eugène Gendlin (auteur de "Focusing") a fortement influencé son travail. La communication non-violente et le travail que Russell a mené en Inde avec Mère Thérèse ont eu aussi une influence importante. Russell propose des séminaires, des retraites, ainsi qu'un programme de mentorat sur 3 ans.

Times:

Friday 19:00 - 21:00

Saturday 10:00 - 17:00

Sunday 10:00 - 16:00

Cost: E195 for early bird (before Sept 10) and E225 after

Location:

KINOKHO STUDIO

24 rue des amandiers - 2è étage

M°Père Lachaise

75020 Paris - [+33\(6\)14809130](tel:+33(6)14809130)

www.kinokho-studio.com

For Logistical questions contact: Anouk Azar at anouk.azar@gmail.com or Bruno Borghi at bruno.borghi@akeirou.com

For a venue map <mailto:bruno.borghi@akeirou.com>

To register online go to www.russelldelman.com

For registration questions contact office@russelldelman.com

Date:

Friday, October 6, 2017 - 7:00pm to Sunday, October 8, 2017 - 4:00pm

